



**Céline Touati**

**Naturopathe**

**« Massage-Bien-Être »**

### Qui suis-je ?



- ✓ « Tombée » dans les **médecines douces et non conventionnelles** dès la naissance, j'ai appris à développer l'écoute, l'empathie et **mes aptitudes en bien être.**
- ✓ Diplômée du **CENATHO** (Daniel Kieffer), affiliée à la **FENAHMAN** (Fédération française de naturopathie) et membre de l'**OMNES** (Organisation de la médecine naturelle et de l'éducation sanitaire) je propose mes services **à votre domicile ou sur votre lieu de villégiature.**

### Qu'est-ce que la Naturopathie ?

Elle rassemble les pratiques issues de la tradition occidentale et vise à **préserver et optimiser la santé et la qualité de vie** par des moyens naturels : alimentation/nutrition, gestion du stress, hydrologie, exercices physiques, plantes et huiles essentielles, **massages bien-être, réflexologie**, techniques de respiration, de relaxation et énergétiques.

**Prestations hôtelières : une bulle de bien-être dans votre chambre d'hôtel !  
Je me déplace sur RDV avec mon matériel sur votre lieu de villégiature.**

✓ **Massage-Bien-Être Californien aux huiles essentielles – 1h ou 1h30**

*Protocole Détente - 1h : dos, jambes, ventre. Protocole Impérial - 1h30 : corps complet.*

Massage à l'huile « cocooning » pour relâcher les tensions et s'évader. Les huiles essentielles aux parfums enivrants sont choisies ensemble en fonction de vos besoins du moment. Relaxation intense, où vous vous laisserez aller, pour un moment de détente totale !

✓ **Massage Énergétique des Chakras - 1h**

Massage des pieds à la tête à travers les 7 chakras selon l'ayurvédique. Les mouvements plus appuyés permettent la relance et l'équilibre de l'énergie dans une ambiance relaxante.

✓ **Massage Minceur - 1h**

Prise en main complète de vos régions disgracieuses avec des huiles essentielles spéciales cellulite, du « palper rouler » manuel et des ventouses pour mettre en circulation les graisses mobilisées et les éliminer.

✓ **Réflexologie plantaire (45mn)**

Stimulation manuelle de points sur le pied, afin d'activer les zones organiques à distance.